

## **УСЛОВИЯ ПИТАНИЯ И ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ВОСПИТАННИКОВ**

Организация питания в ДООУ возлагается на дошкольное образовательное учреждение.

Организация питания воспитанников осуществляется Учреждением на основе утвержденного 10 дневного меню, соответствующего санитарно-эпидемиологическим требованиям с четырех разовым питанием. Временной отрезок расписания образовательной деятельности занятий предусматривает 10 минутный перерыв с дозировкой занятий согласно требованиям СанПина и возрастной характеристикой группы. Ответственность и контроль за организацией питания в Учреждении возлагается на Учреждение в соответствии с Положением об организации питания воспитанников МБДООУ.

ДООУ обеспечивает гарантированное сбалансированное питание детей в соответствии с их возрастом и временем пребывания в Учреждении по нормам, установленным законодательством.

Устанавливается 4-х разовое питание детей с 2 завтраком. Питание детей в Учреждении осуществляется в соответствии с примерным перспективным 10-дневным меню. Меню составляется поваром и завхозом. Составляется 10 - дневное перспективное меню, в котором предусматривается чередование блюд, особенно основных, чтобы они не повторялись на протяжении 10 дней.

На основании перспективного меню составляется ежедневное меню для детей. Контроль за качеством питания, разнообразием, закладкой продуктов питания, кулинарной обработкой, выходом блюд, вкусовыми качествами пищи, санитарным состоянием пищеблока, правильностью хранения, соблюдением сроков реализации продуктов возлагается на заведующую, ответственного за соблюдение санитарных правил, САХД.

Кроме этого в ДООУ имеется бракеражная комиссия, которая следит за правильной закладкой продуктов, соблюдением правил кулинарной обработки и правильностью порционирования при раздаче.

Медицинское обслуживание осуществляется сотрудниками врачебной амбулатории, на основании договора. Администрация ДООУ несет ответственность за здоровье и физическое развитие детей, проведение профилактических мероприятий, соблюдение санитарно гигиенических норм, режима и качества питания.

### **Охрана и укрепление здоровья детей**

С целью охраны и укрепления здоровья детей в ДООУ ведется ежедневная работа, направленная на сохранение здоровья детей, реализацию комплекса воспитательно-образовательных, оздоровительных и профилактических мероприятий во всех возрастных группах.

Где четко раскрыты цель и задачи программы, отражающие поиск наиболее оптимальных средств сохранения и укрепления здоровья детей детского сада, а также мероприятия, направленные на создание благоприятных условий для формирования у дошкольников положительного отношения к здоровому образу жизни, как к одному из главных путей в достижении успеха.

## Профилактика детского травматизма

Ответственность за жизнь и здоровье детей в ДОО несет заведующая детским садом, как руководитель данного учреждения. Поэтому она работает в тесном контакте с медсестрой амбулатории. Совместно с закрепленной медсестрой разрабатываются мероприятия и сроки по профилактике детского травматизма:

\* Совместно с педагогами анализирует данные осмотров детей, помогает воспитателям в случае необходимости установить индивидуальный режим для некоторых детей.

\* Продумывает меры закаливания в детском саду.

\* Для предотвращения распространения инфекции в детском саду контролирует соблюдения сроков прививок.

\* В целях предупреждения пищевых отравлений контролирует строгого соблюдения санитарно-противоэпидемического режима на пищеблоке.

\* Строго следит за сроками реализации и условиями хранения продуктов, технологии приготовления пищи и брокеража.

\* Осуществляется контроль за организацией и проведением санпросветработы среди персонала и родителей.

\* Своевременно проводит инструктаж с персоналом по охране жизни и здоровья детей 2 раза в год.

Для работы по предупреждению детского травматизма в ДОО разработаны мероприятия:

### **В ДОО созданы условия:**

*На территории детского сада:*

- На участках и вокруг всей территории посажены деревья и кустарники, не представляющие опасности детям, которые своевременно подстригаются и убираются сухие ветки и корни;

- Участки детского сада своевременно убираются от мусора и посторонних предметов;

- Заготовлен песок для посыпания дорожек в зимний период;

- Своевременно проводится ремонт оборудования участков и изгородей.

*В помещениях ДОО:*

- Вся мебель пронумерована, оборудование надежно закреплена.

- Батареи отопления ограждены деревянными щитами;

- Все выходы и входы из здания освещены;

- Вдоль всех лестниц имеются перила в соответствии роста детей;

- В каждой группе для персонала имеются памятки о профилактике травматизма;

*С персоналом ДОО:*

*На совещаниях рассматриваются темы:*

- Соблюдение техники безопасности в помещении и на участке детского сада;

- Правильное хранение моющих и дез. средств;

- Правильная организация прогулки;

- Проведение инструктажа по технике безопасности 1 раз в 6 месяцев;

- Воспитание культурно-гигиенических навыков у детей;

- Чистота помещения - залог сохранения здоровья детей.

*Консультации:*

- Обеспечение безопасности детей на улице;
- Пути оптимизации здоровья дошкольников;
- Посуда в детском саду. Какой она должна быть?

**Совместная работы ДООУ и семьи в воспитании  
здоровых детей и формировании здорового образа жизни**

1	Проведение анкетирования родителей с целью выявления особенностей развития детей, состояния здоровья, их интересов и способностей по вопросам воспитания здорового ребенка в семье.	ежегодно
2	Проведение родительской собраний по здоровьесбережению детей дошкольного возраста в	по плану
3	Проведение групповых собраний по темам: физическое воспитание в семье; роль здорового образа жизни в развитии ребенка; питание детей, что полезно и необходимо	по плану
4	Выставка пособий по физической культуре, дидактического материала, игр, театрализованной деятельности.	по плану
5	Организация открытых просмотров: а) занятий физкультурой; б) дней здоровья в) досугов и развлечений.	по плану
6	Консультации для родителей: а) профилактика ОРЗ в домашних условиях б) роль игр и игрушек в жизни детей, подвижные народные игры; в) «Со спортом дружить - здоровым быть»; г) воспитание детей на народных традициях; д) причины частых заболеваний.	постоянно